

Stominfo

ŽURNALAS BURNOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAMS 2013/4

Kviečiame prenumeruoti žurnalą „Stominfo“ 2014 m. UAB „VITAE LITERA“ stende BaltMedica parodoje Vilniuje rugsėjo 26–28 dienomis.

Momentinio implantavimo galimybės. Sudėtingos klinikinės situacijos ir jų sprendimo būdai

7 p.

Dantų kapų sistemos „Invisalign“ indikacijos ir naudojimo galimybės

14 p.

Erdvinė alveolinės keteros rekonstrukcija šoninės maksiliarinio ančio sienos kauline plokšttele

18 p.

Pagrindinės taisyklos, naudojant lazerį periodontologijoje

22 p.

Nauji vėjai profesionalioje burnos higienoje: ultragarsas su „B.LED“ technologija

30 p.

www.stominfo.lt

VL
VITAE LITERA



Dolmen® dexketoprofenum

Indikacija: dantų skausmo malšinimas*



Receptinis vaistas. Firminis vaisto pavadinimas. Dolmen. Veikliojo medžiaga. Dexketoprofenas (dexketoprofenum). Kokybinė ir kiekybinė sudėtis. Vienoje dengtoje tabletėje / pakelyje yra 36,9 mg deksetoprofeno trometamolio, atitinkančio 25 mg deksetoprofeno (INN). Vaisto forma. Plėvele dengtos tabletės / granulės geriamajam tirpalui. Pakuotė. Po 10 dengtų tablečių / po 10 pakelių granulių. Indikacijos. Lengvo ir vidutinio skausmo – raumenų ir kaulų, skausmingų mėnesinių, dantų gėlirmo – simptomams malšinti. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas deksetoprofenui, kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo; sergeant skrandžio ir žarnyno opalige, esant uždegimui ar sergeant lėtinėmis ligomis arba esant diuonimais apie jas anamnezėje; kai kraujuoja iš virškinimo trakto arba kitur, sutrikus kraujui krešėjimui, gydoma antikoagulantais; sergeant žarnyno ligomis (Krono liga, opiniu kolitus); bronchine astma (arba sirgė ja anksčiau); yra sunkus širdies funkcijos nepakankamumas; vidutinio sunkumo arba sunkus inksty, kepenų funkcijos nepakankamumas. Vaistas taip pat kontraindikuotiems nėštumui ir kūdikio žindymo laikotarpiui. Ispėjimai. Vaistą atsargiai turi vartoti vyresnio amžiaus ligonių, sergeantieji alergija, sisteminė raudonavija vilkligė, jvairiomis jungiamojomis audinių ligomis ir sutrikus kraujodara. Šaveikiai su kitaivis vaistais. Dolmen gali padidinti arba sumažinti kitų vaistų veikimą ir šalutinį poveikį. Ypatinges dėmesys reikialingas tai atvejais, kai kartu vartojami kiti skausmas ir uždegimų malšinantys, kraujuo krešėjimąs vaistai, litis, metotreksetas, hidantoinas ir sulfanilamidas. Dozavimas. Atsižvelgiant į skausmo prievartą ir intensyvumą, rekomenduojama gerti po 1 tabletę / pakelį 1-3 kartus per dieną kas 8 valandos. Didžiausia paros dozė neturi būti didesnė kaip 3 tabletes / pakeliai. Vyresnio amžiaus pacientai gydymo pradžioje turėtų vartoti mažesnę dozę, t.y. ne daugiau kaip 2 tabletes / pakelius per parą. Ligonių, kurieims lengvai sutrikus inksty ar kepenų funkciją, gydyms pradžioje turėtų vartoti mažesnę dozę, t.y. ne daugiau kaip 2 tabletes / pakelius per parą. Esant ažtriam skausmu, tabletės / pakelius reikia gerti 30 min. priės valgį. Poveikis prasideja po 30 min. pavartojus vaistą. Skausmą malšinančius poveikis trunka 4-6 valandos. Vaikams šio vaisto skirtis negalima. Šalutinis poveikis. Kartais, kai ir vartojant bei kurių kitų vaistų greta teigiamo poveikio gali būti ir šalutinio poveikio požymiai, pvz., sutrikės virškinimais, remuo, pilvo ar galvos skausmas, svaiduly. Retkarčiai pasitaiko skrandžio ir žarnyno veiklos sutrikimai, parestežios (dilgėjimai, sutrikės rankų ar kojų jaunumas), nerviungumas, stiprus širdies plakimas, sutrikės miegas, drebulys, galinių patinimas, padidėjus kraujospūdis, odos bėrimai, kraujuo forminėliai elementai kiekio pakitimui, kepenų ir inksty pažėidimui, bronchių spazmų arba alerginių reakcijų. Stevenson-Dzonsono sindromas, tokinių epidiermiénų nekrolizė. Specialius išpėjimai ir atsargumo priemonės. Apsvarstyti prieš pradenant taikyti ilgaalį gydygm pacientams, kurie turi širdies ir kraujagyslių sistemos nepageidaujančiu reiškiniu rizikos veiksnį (pvz., padidėjusi kraujospūdis, hiperlipidemija, serga cukriniai diabetu, rūko). Gamintojai. Menarini Manufacturing Logistics and Services s.r.l. Campo di Pile-L'Aquila, Italija. Laboratorios Menarini S.A., C/Alfonso XII, 587-08918-Badalona, Barcelona, Ispanija. Rinkodaros teisės turėtųjų. Galutinės atstovas Lietuvoje. UAB „Berlin Chemie Menarini Baltic“, Jasinskio g. 16A, Vilnius 01112, tel. 85 269 19 47. Paskutinjų kartų informacija peržiūrėta 2011 07 20.

*Leman P et al; Randomized controlled trial of the onset of analgesic efficacy of deketoprofen and diclofenac in lower limb injur. Emerg Med J 20: 511-513, 2003.

Nauji vėjai profesionalioje burnos higienoje: ultragarsas su „B.LED“ technologija

Burnos higienistė Vesna Braun

Jungtinės gydytojų klinikos „Dr. Wiedmann, Dr. Bernhard & Kollegen“ Profilaktikos skyrius,
Oberkirch (Vokietija)

Gera klinikinė praktika prasideda nuo prevencijos. „Sveiki dantys visam gyvenimui“ visų pirma reiškia gilias profesines žinias ne tik apie burnos ertmę, bet ir apie galimą sisteminių ligų arba vaistų poveikį burnos ir bendrai žmogaus sveikatai. Burnos higienistai gali daugiau, nei tik valyti dantis. Jie, kaip ir kiti specialistai, norėtų pasiekti ilgalaikių rezultatų net tik paciento burnos ertmėje, bet ir galvoje. Aš to siekiu, teikdama pacientui visapusišką konsultaciją, prieš kurią kiekvieną sykį atlieku individualų rizikos įvertinimą. Įvertinu apnašų ir kraujavimo rodiklius, kišenių gylį ir daug kitų dalykų. Tik susidariusi aiškų vaizdą apie esamą būklę, atlieku aukščiausio medicininio lygio profesionalią burnos higieną. Neseniai turėjau galimybę išbandyti naujausią kompanijos „Satelec“ ultragarsinių skalerių „Newtron P5XS“. Mane nustebino ne tik techninės šio aparato savybės, geresnė higiena ir naujas dizainas, bet ir naujoji „B.LED“ technologija, leidžianti vienu metu atpažinti ir šalinti apnašas.

Atsakyti į klausimą, kuris metodas yra geriausias ir efektyviausias, yra labai sudėtinga. Vieni aparatai geriau šalina, leidžia geriau pasiekti tarpšaknių sritis, kiti tausoja minkštuoju audinius; su vienais dirbama greitai, tačiau triukšmingai ir pacientui kartais nepatogiai, su kitaik reikia daugiau laiko ir atidumo; vieni šiurkština paviršius... Taip pat nereikėtų užmiršti skirtinės ultragarsinių instrumentų pasiūlos ir kokybės. Tačiau visi metodai turi vieną bendrą dalyką – visada reikia įvertinti indikacijas, numatyti gydymą ir turėti techninių žinių, kaip tai padaryti.

Idealu: rankinio ir ultragarsinio valymo derinys

Mano nuomone, tikslingai parinkta rankinio ir modernaus ultragarsinio valymo kombinacija yra efektyviausias ir ilgaamžiškiausias dantų akmenų ir apnašų šalinimo būdas. Vieniems pacientams labiau tinka rankinis valymo būdas, kitiems geriau valymas ultragarsu. Abu metodai turi savo privalumų ir trūkumų, todėl juos abu reikėtų taikyti derinant vieną su kitu.

Savo praktikoje turiu galimybę nuolat išbandyti įvairių skirtinės gamintojų siūlomus instrumentus ir prietaisus (tieka sodapūtes, tiek

ultragarsinius skalerius). Tokiu būdu galiu pasitikrinti ir įvertinti jų veikimo rezultatus bei gauti nuomonę iš pacientų. Mano pacientai prie to jau įpratę ir mielai dalijasi savo įspūdžiais.

Man labai patinka dirbti su kompanijos „Satelec“ („Acteon Group“ kompanijos dalis) ultragarsinių skaleriais. „Satelec“ – tai labai pažangi prancūzų kompanija, išsiskirianti savo entuziazmu įtvirtinti aukštostas kokybės profilaktinį gydymą. Vertinant funkcionalumą, galią ir saugumą, šiuos prietaisus priskirčiau prie geriausiuju odontologijos prekių rinkoje.



NEWTRON P5XS

Antgalio laikiklį taip pat galima tvirtinti iš šono

Naujasis ultragarsinis skaleris NEWTRON P5XS

į klinikos kasdienybę atneša naujų vėjų!

- Išskirtinė B.LED technologija padeda aiškiai atpažinti apnašas
- Naujoviškas elegantiškas dizainas, geresnė ergonomika ir higiena
- Gausus instrumentų pasirinkimas ir išskirtinė skalavimo sistema
- Galimybė valyti skalerio galingumą ir irrigaciją nuotoliniu būdu iš išmaniojo telefono arba planšetinio kompiuterio (per BLUETOOTH)



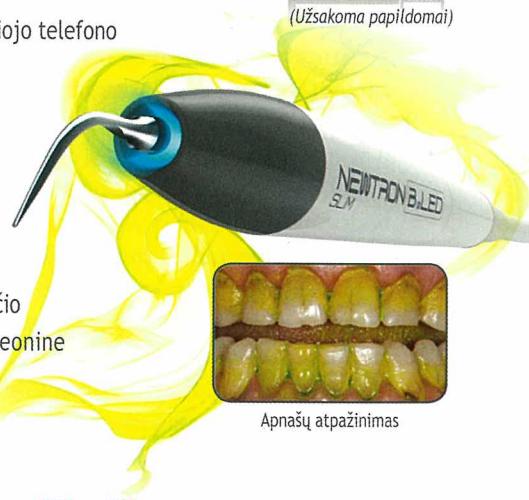
(Užsakoma papildomai)

Dantų akmenų ir biologinės plėvelės valymas

naujoje šviesoje naujosios **B_oLED**
technologijos dėka!

• Dėl skalerio antgalio skleidžiamos melsvos šviesos ir fluorescuojančio apnašų indikatoriaus skysčio **FLAG FOR B-LED** apnašos ima švyteti neonine geltona ir žalia spalva

• Optimaliai apšviestas darbinis laukas ir aiškiai matomas apnašos leidžia žymiai greičiau ir efektyviau išvalyti būtent tas vietas, kurias reikia



Apnašų atpažinimas

Didžiausias jų privalumas yra „Newtron“ valdymo modulis, kuris darbo metu automatiškai sureguliuoja galią ir dažnį ir, nepriklausomai nuo apkrovos, išlaiko juos vienodus. Pranašumas – geresnis efektyvumas ir tikslumas, mažesnis nuovargis. Kartu galiu dirbtį ypač tausojančią.

Dirbant man ypač svarbu naudoti tinkamus instrumentus, kurie derama pagal prietaiso parametrus. Taip išvengiu paciento sensibilizacijos (procedūros metu ir po jos) ir dantų spalvos pakitimų, kurių, anot pacientų, vėl atsiranda netrukus po profesionalios burnos higienos. Jei dantų spalva pakinta per dvi savaites, dažniausiai tai yra požymis, kad danties paviršius yra per stipriai apdorotas, pašiurkštintas. Dėl automatinio intensyvumo reguliavimo su „Newtron“ prietaisais man to neatsitinka.

Higiena, efektyvumas ir elegantiška išvaizda

Jau kurį laiką dirbu su šiais metais Vokietijoje tarptautinėje odontologijos parodoje IDS pristatytu ultragarsiniu skaleriu „Newtron P5XS“. Jis turi visus išvardytus „Newtron“ technologijos privalumus ir yra dar saugesnis. Kartu tai tiesiog gražus įrenginys! Naujas, beveik futuristinis dizainas, o kartu daug geresnė higiena. Lygus paviršius taupo mano laiką, valant ir dezinfekuojant, regulatorių galima tiesiog nuimti ir išvalyti, o išorinis skyssčių konteineris yra taip pat „higieniškai saugus“. Spalvotas skystis pašalinamas visiškai – net po 100 operacijų konteineris vis dar atrodo kaip naujas. Be papildomų rūpesčių sterilizuojamas antgalis.

Dar viena pastaba apie regulatorių – jis šviečia keturiomis spalvomis. Jau turėjau keletą susidomėjusių pacientų, kurie susižavėjė klausdavo, kas tai per aukštųjų technologijų įrenginys. Nauja spalvų terapija odontologijoje? Ne, apšvietimas parodo pasirinktos galios ir skalavimo režimą. Jis tarsi užtikrina kokybę prieš procedūrą ir jai vykstant. Pavyzdžiui,



1 pav. Ultragarsinis skaleris „Newtron P5XS“

ultragarsinis instrumentas su mėlyna juoste (apnašų valymas virš dantenių) ant antgalio prisukamas mėlynu rakteliu. Jam parenkama didelė galia, kuri taip pat yra žymima mėlyna spalva. Kai regulatorius šviečia mėlynai, tikrai nebeįmanoma sumaišyti ir pasirinkti netinkamos galios (1 pav.).

Apnašų atpažinimas ir šalinimas vienu metu

Seminaru ir praktinių kursų metu aš nuolat rekomenduoju spalvinti apnašas. Dauguma, taupydami laiką, šių priemonių nenaudoja arba tiesiog nenori, kad pacientai akivaizdžiai pamatyti jų darbo trūkumus. Kartu verta paminėti, kad dauguma indikatorių turi ypač stiprią pigmentaciją. O tai tikrai nepalengvina darbo higienistui, nes pacientai iš pradžių būna šokiruoti, kai išvysta savo dantis, nudažytus ryškiai mėlyna arba raudona spalva.

Man apnašų nudažymas palengvina darbą. Tik matydama, nuo ko reikia pradėti, galiu sekmingai atlikti visą procedūrą. Logiška, nes taip išvengiu per daug intensyvios ar nepakankamos terapijos. Be to, pacientas nelieka nepastebėjęs, kaip kruopščiai pasirūpinu kiekvienu jo dantimi. Savaime suprantama, aš su juo apie tai šnekuosi, įtraukiui jį į procesą, rodau nuotraukas, padarytas intraoraline kamera, prieš ir po procedūros. Devyni iš

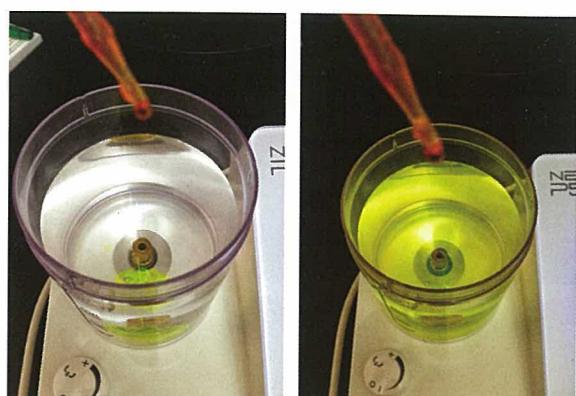


2 pav. Skysti „F.L.A.G.“ paprasta užtepti mikro-šepetėliais

dešimties pacientų būna labai patenkinti, kad aš taip rimtai žiūriu į savo darbą ir kartu nebesiskundžia, jei tai trunka ilgiau arba kainuoja siek tiek daugiau.

Būtent todėl man buvo labai smalsu išbandyti skalerį „Newtron P5XS“ su naujaja „B.LED“ technologija. Galiu pasakyti iš kartoto – mane tai tikrai įtikino ir sužavėjo. Kaip tai veikia? Labai paprastai: ultragarsiniu skalerio antgaliu ir apnašų indikatoriumi „F.L.A.G.“ greitai ir efektyviai identifikuojamos apnašos ir dantų akmenys, tuo pačiu antgaliu jie iškart išvalomi. Dantys padengiami skyčiu, spalvinis indikatorius nusėda ant apnašų ir ima švesti ryškiai neonine geltona ar žalsva spalva, kai yra apšviečiamas melsva diodine antgalio šviesa.

Skysti „F.L.A.G.“ paprasta užtepti mikro-šepeteliu, geriausia tapšnojant. Konsistencija yra ideali, ji nenubėga nekontroliuojamai. Tam, kuris sako, kad kiekvieno danties dažymas užima per daug laiko, rekomenduočiau apnašų indikatoriaus pridėti tiesiai į irrigacinį skystį. Užtenka vienos ar dviejų pipečių, daugiau tikrai nereikia. Dirbant ultragarsiniu skaleriu dantys bus automatiškai padengiami indikatoriumi. Vietos, kurias būtina apdoroti, taps akivaizdžiai matomos, bus išvengta per daug intensyvios arba nepakankamos terapijos (2–4 pav.).



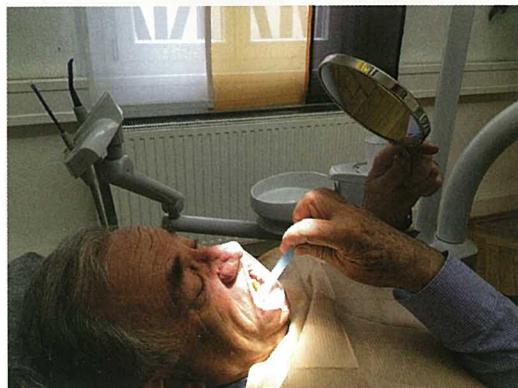
3 pav. Apnašų indikatorius pridedamas į irrigacinį skystį

Kiekviena procedūra – profesionali

Mano tikslas – kiekvieną procedūrą atlikti profesionaliai. Su ultragarsiniu skaleriu „Newtron P5XS“ ir integruota „B.LED“ technologija galio greitai ir patikimai atpažinti apnašas ir dantų akmenis, efektyviai ir minimaliai invazyviai jas pašalinti. Didelis privalusmas – kokybiška patikra, nustatant po valymo likusias apnašas. Apžiūrėdama veidrodėliu, ypač atkreipių dėmesį į tas vietas, kurios vis dar šviečia, ir tikslingai tik jas dar kartą apdoroju.

Naujoji technologija ypač sudomina pacientus. Aš įtraukiu juos į procesą, rodau kiekvieno silpnąsias vietas, o vėliau palyginu rezultatus prieš ir po procedūros. Beje, tai padeda pacientui geriau suprasti mano atlanko darbo vertę. Kai po valandos parodau galutinį vaizdą intraoraline kamera, visi supranta, kad jų apsilankymas jau atsipirko. Tai labai svarbus darbinis momentas, padedantis motyvuoti pacientą užsirašyti kitam kartui. Jis tikrai ima suprasti profesionalios higienos būtinumą.

Apdorojant tik tas vietas, kur reikia, aš taip pat taupau procedūros laiką – vienam aštunui, o kitam gal net dešimt minučių. Jas galiama skirti papildomai paciento konsultacijai, jo stipresniams motyvavimui. Mano pacientams tai tikrai daug. Man taip pat.



5 pav. Kai dantų apnašos šviečia, jas paprasta atpažinti, o kartu tai efektyvi aiškinamoji priemonė pacientui

Mano išvada: kai dantų apnašos šviečia, jas paprasta atpažinti, o kartu tai efektyvi aiškinamoji priemonė pacientui. Mano asmeninis tikslas – kiekvienam pacientui atliliki iš tiesų profesionalią dantų higieną. O su tokiomis pagalbinėmis priemonėmis šis tikslas yra pasiekiamas nepalyginamai lengviau (5 pav.).



Burnos higienistė Vesna Braun vadovauja jungtinės gydytojų klinikos „Dr. Wiedmann, Dr. Bernhard & Kollegen“, esančios Oberkirche (Vokietijoje), Profilaktikos skyriui. Be periodonto ligų profilaktikos ir gydymo, jos specializacija – vaikų (dantų ir žandikaulių ortopedijos prietaisai) ir suaugusiųjų (pacientai su implantais, geriatrija, priežiūra namuose) profesionali burnos higiena.

Svarbi V. Braun profesinės veiklos dalis – paskaitų skaitymas ir edukacinė veikla Vokietijoje ir užsienyje. Daugiau nei 13 metų moteris konsultuoja įvairias odontologijos klinikas (www.praxis-and-more.de). Ji yra daugelio straipsnių, knygų ir DVD filmų autorė bei bendraautorė (leidyklos „Spitta“ ir „Imed“).

Parodoje „Baltmedica 2013“ V. Braun pristatys profilaktikos naujoves ir savo naujausią knygą anglų kalba „Practice Folder Prophylaxis“ („Klinikos dosjė: profilaktika“). Tai naudingos informacijos šaltinis burnos higienistui. Knygoje detaliai aptariami įvairūs prietaisai, instrumentai ir medžiai, apžvelgiami skirtinių gydymo būdai, gausu išsamių paaiškinimų, iliustracijų ir dokumentų pavyzdžių. Tai knyga, skirta kasdienei klinikinei praktikai gerinti.

Susitikimas su autore vyks parodos „Baltmedica 2013“ metu rugsėjo 27 dieną kompanijos „Mardentas“ stende.

